

ICOPE : késako ?

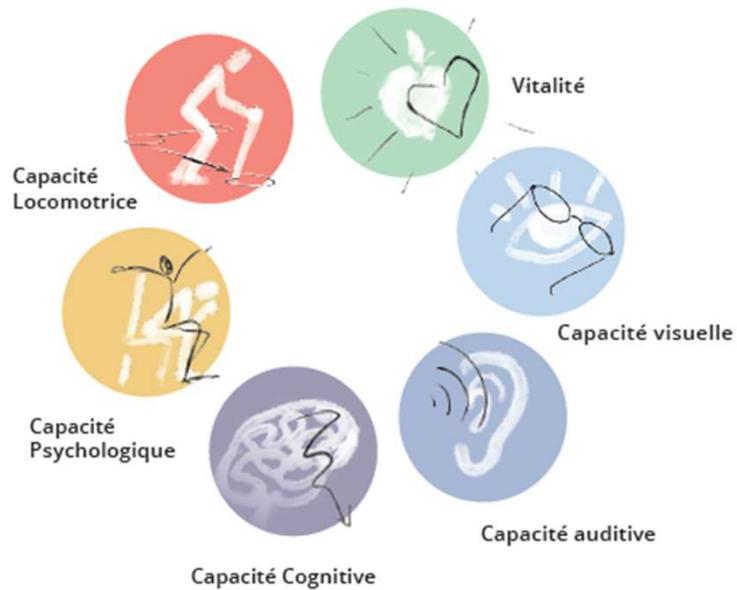
Communauté Professionnelle Territoriale de Santé du Massif Vosgien



CPTS
du massif vosgien

Vous avez dit ICOPE ?

Les principes d'ICOPE



- Programme de prévention de la perte d'autonomie
- Détection précoce des risques de fragilités
- Personnes âgées de 60 ans et plus autonomes : « *les séniors* »
- Programme soutenu par l'OMS



Les objectifs d'ICOPE

Favoriser le vieillissement en bonne santé



Retarder la perte d'autonomie en repérant et intervenant précocement sur les fragilités réversibles

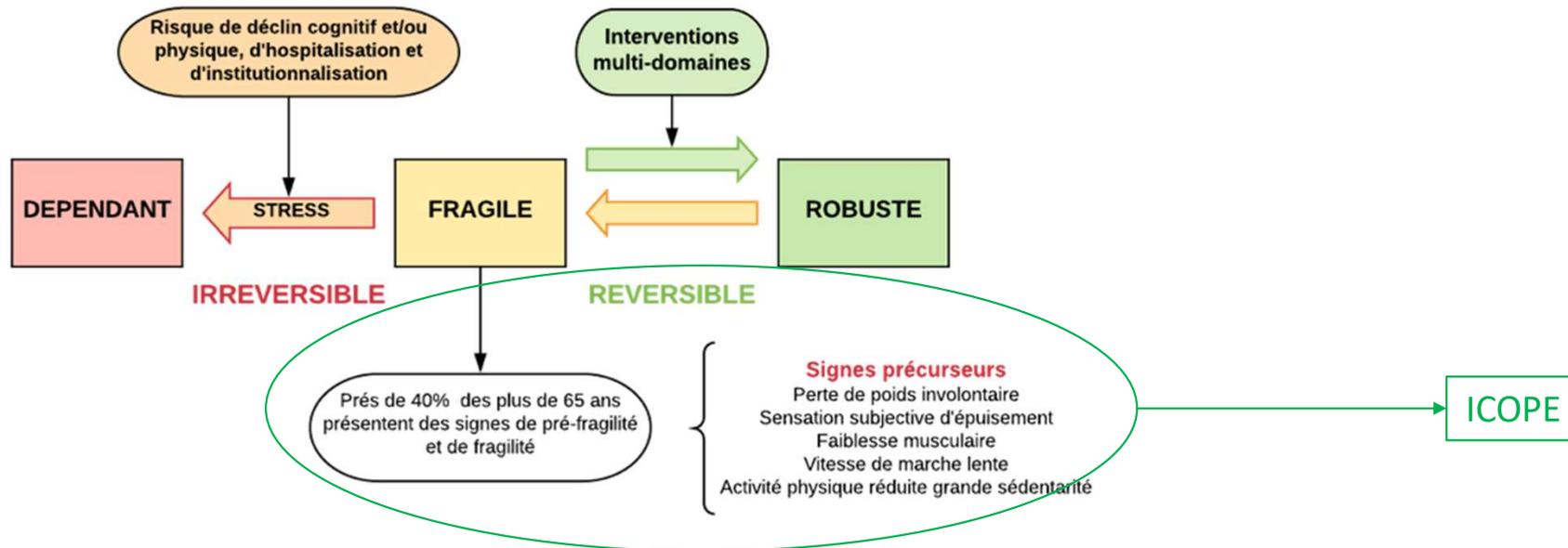


Faciliter et prolonger le maintien à domicile des seniors



Accompagner les seniors à maintenir leurs activités et centres d'intérêts le plus longtemps possible

Intervenir précocement : prévention primaire



D'après Buchner et al. Age Ageing 25:386-91, 1996

Pour les séniors en bonne santé

Séniors concernés – **inclus**

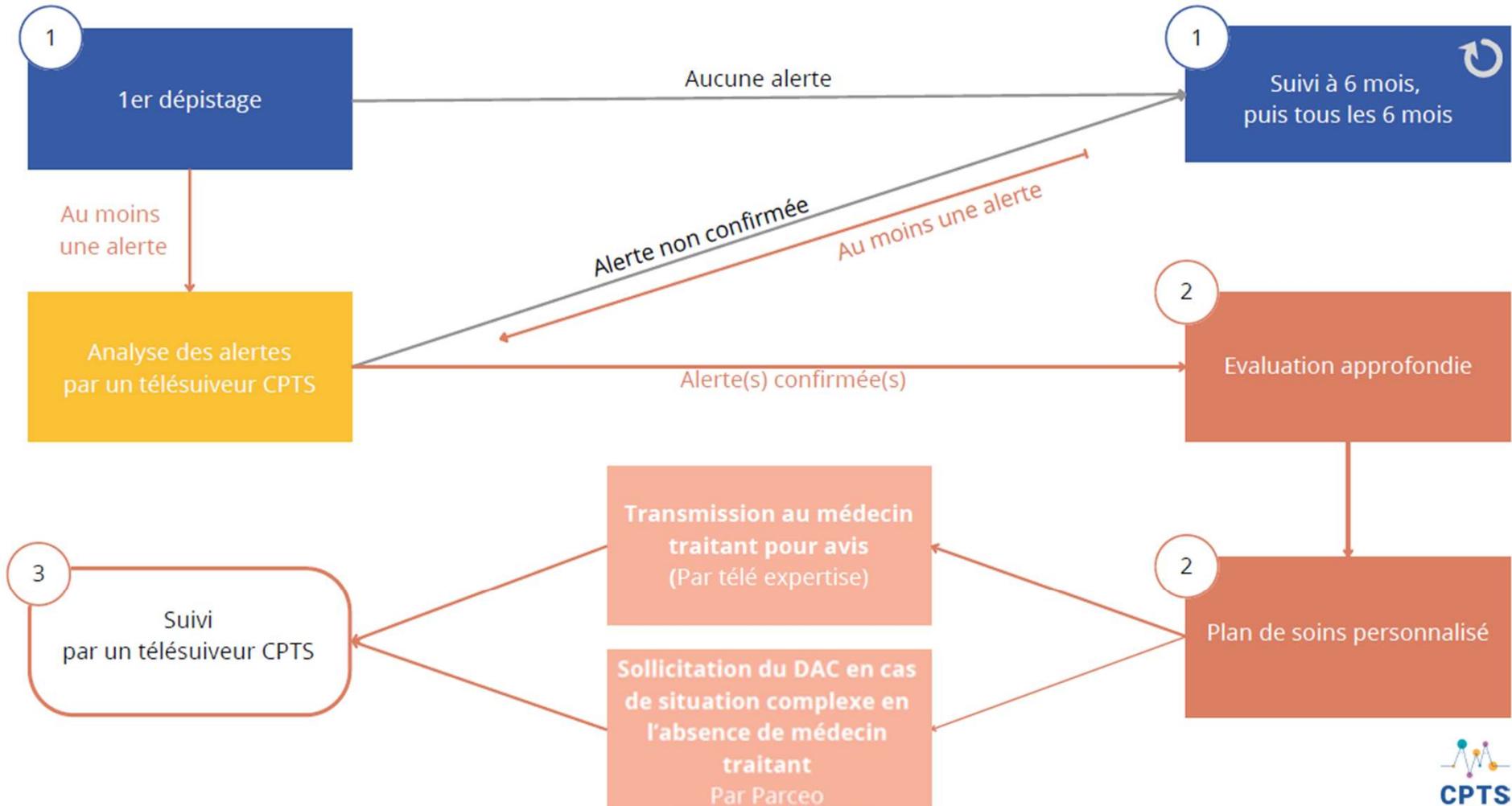
- 60 ans et plus, autonomes
- Vivant à domicile ou foyers / résidences
- Avec une priorité pour ceux en situation de vulnérabilité :
 - Isolement social et/ou géographique
 - Précarité
 - Aidant
 - Eloigné des soins

Séniors non concernés – **non inclus**

- 60 ans et plus, non autonomes
- En GIR 1 à 4 peu importe le lieu de vie
- Bénéficiaire de l'APA
- Hospitalisés pour une longue durée
- En situation de handicap
- Bénéficiaire d'aides à l'habillage, la toilette, la prise de repas, à la réalisation de transferts et de déplacements

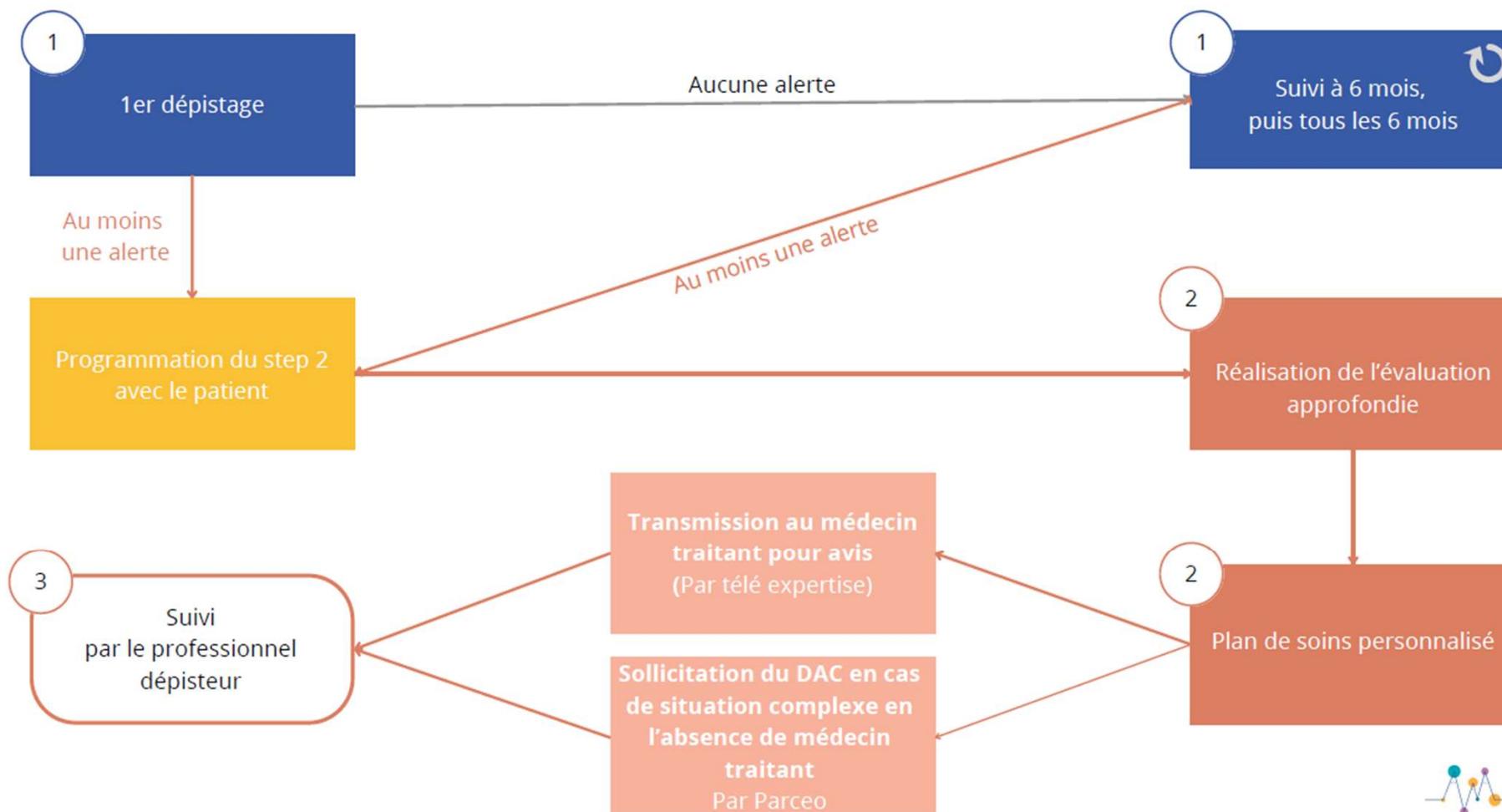
Un parcours gradué

Organisation ICOPE envisagée suite à un auto dépistage ou un dépistage fait par un professionnel non formé au step 2



Parcours à préciser le 10/01/2024

Organisation ICOPE envisagée suite à un dépistage fait par un professionnel formé au step 2



Parcours à préciser le 10/01/2024

Les professionnels de santé dans le parcours ?

La place des professionnels de santé

1

Faire du bruit : Communiquer sur le programme, en parler auprès des patients

2

Dépister : sa patientèle, ses proches (voire soi-même ? 😞)

3

Evaluer : réaliser une évaluation approfondie et proposer un plan d'action personnalisé

→ Avec la possibilité de s'investir sur un seul point, sur deux ou sur tous !

2 Dépister

18€

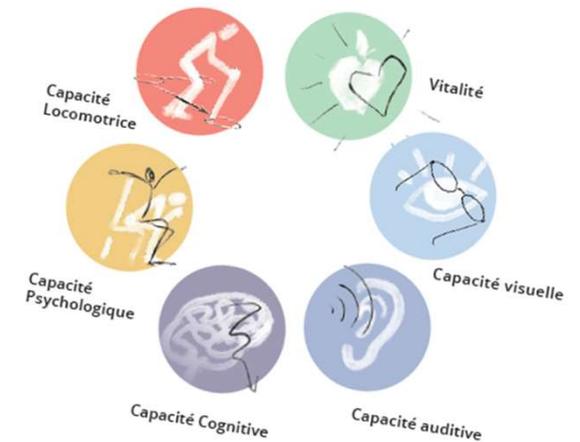
Forfait de
coordination des
dépistages

En pratique :

- Rapidité : en 10 minutes maximum
- Simplicité :
 - Via l'application smartphone *ICOPE Monitor*
 - Via le site web *ICOPE Bot*

Permet de définir une conduite à tenir :

- Si pas d'altération = pas d'alerte = conseils de vie = suivi à 6 mois
- Si une altération ou plus = évaluation = step 2



3

Evaluer et établir un plan d'actions personnalisé

53€

Forfait de
coordination
évaluations / plans
d'actions

En pratique :

- 45 minutes
- Evaluation gériatrique standardisée avec une utilisation de tests adaptés aux problématiques repérées
- Etablissement d'un plan d'actions personnalisé avec le senior
- Information systématique du médecin traitant

Prérequis pour la participation :

- Inscription auprès de la CPTS
- Formation spécifique suivie en distanciel (tout ou partie) : <https://www.icope-formation.com/>
- Participation à la journée d'échanges en présentiel du 12/02/2024
- Être équipé de Parceo

Comment participer concrètement ?

ICOPE pour notre CPTS

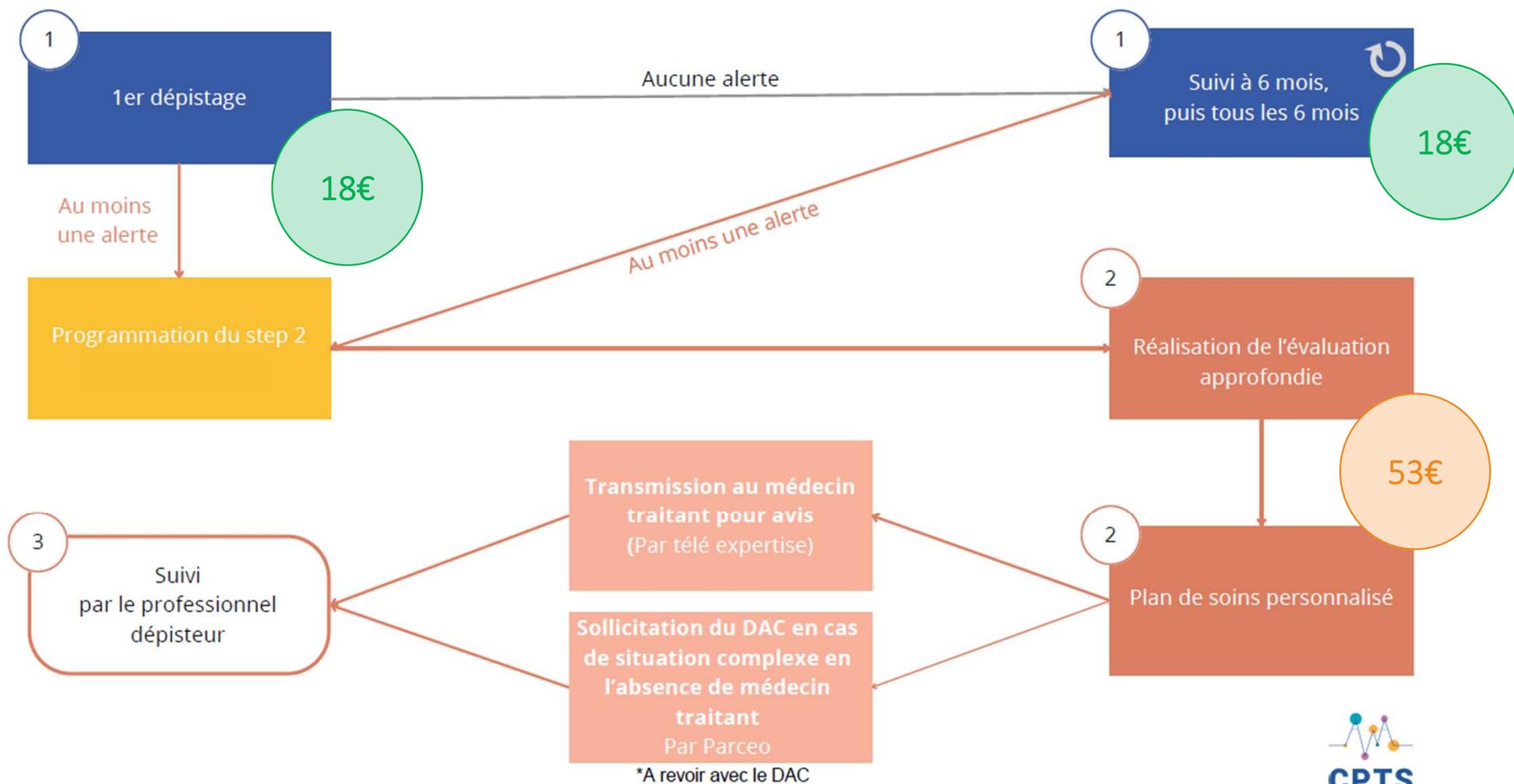
- Programme intégré à notre Accord Conventionnel Interprofessionnel
- 400 dépistages à réaliser !
- Intégration dans l'environnement partenarial : DAC, ADMR, ADAVIE, CLIC,...
 - Groupe de travail le 10/01/24 à 12h en visio.
- Journée d'échanges et de mise en pratique le 12/02/2024 animée par
 - Pr PERRET GUILLAUME, responsable du pôle maladies du vieillissement, gérontologie, soins palliatifs au CHRU de Nancy
 - Dr AUBRY, médecin généraliste libéral qui a fait de ICOPE son sujet de thèse
 - Mme BOURGERY infirmière Asalée au sein de la MSP de Villers-lès-Nancy Clairlieu

ICOPE est en cours d'expérimentation sur plusieurs territoires dans le cadre du dispositif « Article 51 » ; il est possible qu'en 2025 la prise en charge des dépistages et évaluations entrent dans le droit commun !

S'y mettre maintenant, c'est s'organiser pour la suite !



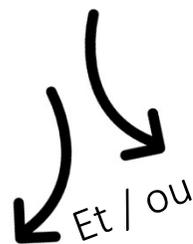
Pour résumer



Comment participer concrètement ?



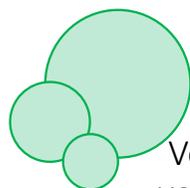
Se manifester à cpts.massif.vosgien@gmail.com pour remplir mon bulletin d'inscription et définir si je souhaite :



Réaliser des dépistages



Vous serez recontacté par la CPTS qui vous transmettra toutes les infos utiles ainsi que le *Livret du Dépisteur*



Réaliser des évaluations et plans d'actions personnalisés



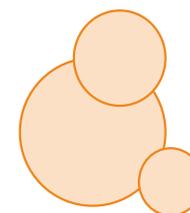
Suivre la formation en ligne

<https://www.icope-formation.com/>

(obligatoire)



S'engager à suivre une journée d'info en présentiel le 12 février 2024



Le dépistage sur l'appli ICOPE MONITOR



→ Pour utiliser l'application il faut disposer se connecter.

15:48 Ye 4G LTE1 47%

https://icope.chu-toulouse.fr/logi



L'INNOVATION AU SERVICE DU BIEN VIEILLIR

Vous pouvez vous enregistrer en cliquant sur le bouton ci-dessous

[Enregistrez-vous](#)

Vous avez déjà un compte ?

ICOPE Pro Santé Connect

Identifiant de connexion

Mot de passe 

Retenir mon identifiant.

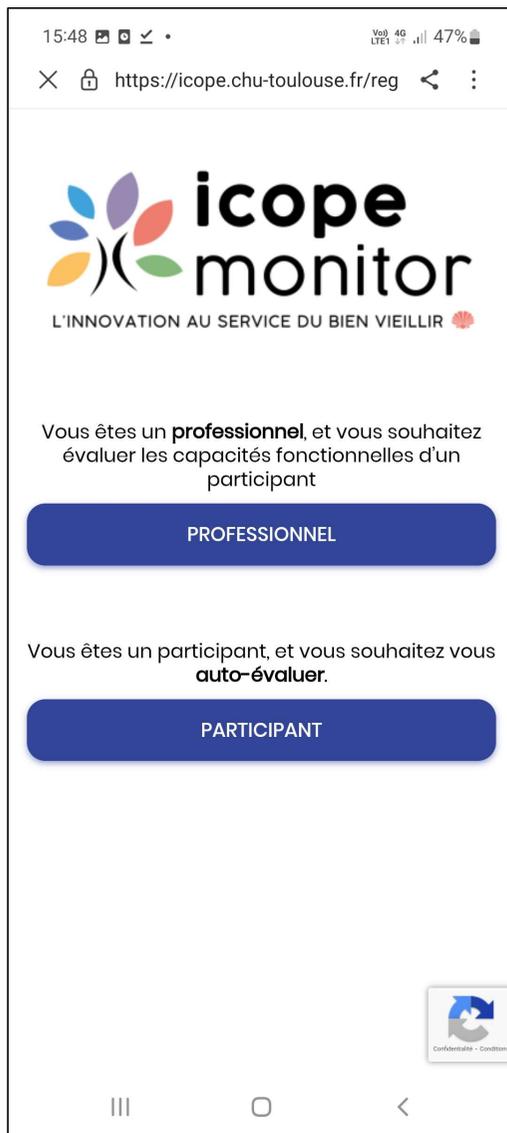
[CONNEXION](#)

[Mot de passe oublié ?](#)

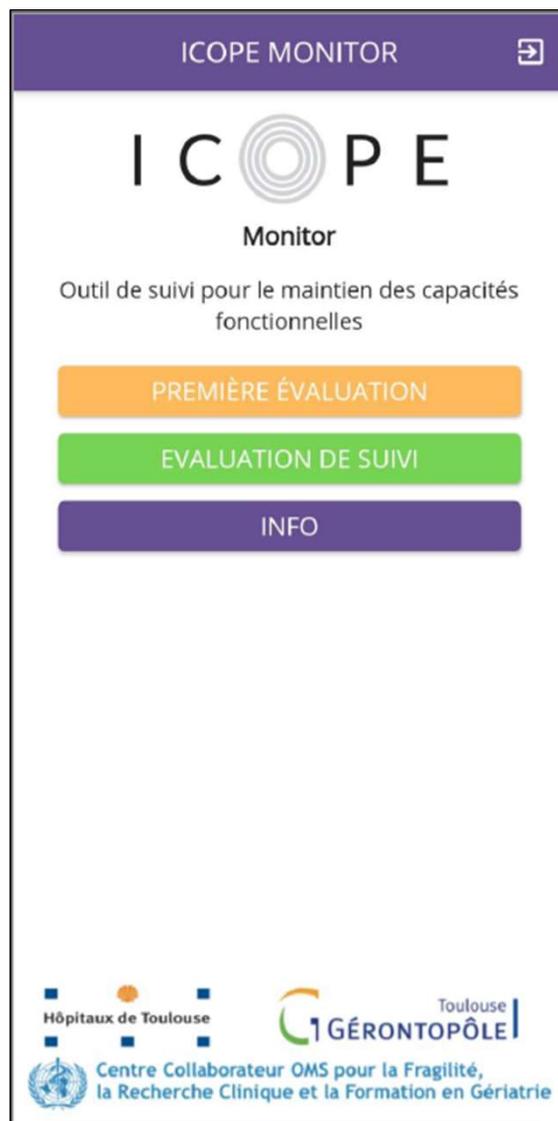
[Identifiant oublié ?](#)

 Confidentialité - Conditions

- Connectez-vous avec vos identifiants si vous avez déjà créé un compte
- Créez un compte si c'est votre première connexion



- En tant que professionnel de santé, inscrivez-vous comme tel
- Si vous accompagnez un patient à leur faire sur son propre téléphone, identifiez-le comme participant



→ Sélectionnez l'évaluation concernée.



15:35 4G LTE1 48%

← NOUVEAU PARTICIPANT

NOTICE D'INFORMATION

POUR VOTRE PARTICIPATION AU PROGRAMME DE SOINS INTEGRES ICOPE

Madame, Monsieur,

Pour favoriser un vieillissement en bonne santé, **nous vous proposons d'évaluer vos capacités physiques et mentales selon les recommandations du programme de soins intégrés ICOPE de l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS)**. Ce programme s'inscrit dans la politique nationale de prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées, présentée en janvier 2020 par le ministère des solidarités et de la santé. L'une des mesures phares consiste en l'expérimentation d'un dépistage multidimensionnel du déclin fonctionnel lié à l'âge selon le programme ICOPE de l'OMS. Une évaluation, adaptée à vos besoins, vous sera proposée à intervalles réguliers de façon à suivre vos fonctions (mémoire, mobilité, nutrition, état psychologique, audition et vision). Vous êtes libre d'entrer ou non dans le parcours qui vous est proposé.

L'objectif de ce suivi est de dépister précocement tout fléchissement d'une fonction pour une prise en charge adaptée. Celle-ci vous sera proposée, dans la mesure du possible, en lien avec votre médecin traitant.

Ce suivi peut vous être proposé dans le cadre conventionnel classique ou dans le cadre de l'expérimentation nationale dite « article 51 ICOPE » en fonction de votre lieu d'habitation et des équipes de soin vous prenant en charge¹; l'expérimentation « article 51 ICOPE » s'inscrit dans le cadre de la loi de financement de la Sécurité Sociale 2018, qui permet d'expérimenter de nouvelles organisations de soins et leur financement².

Je certifie avoir obtenu l'accord de la personne

SUIVANT

→ Accord de la personne indispensable.

← NOUVEAU PARTICIPANT 🏠

Sexe

Masculin

Féminin

Nom* ✎

Prénom* ✎

Date de naissance* ✎

Ville de naissance* ✎

Adresse ✎

Code postal ✎

Ville ✎

Tel. Mobile (sinon tel. fixe)* ✎

Email* ✎

Nom et prénom du MEDECIN TRAITANT ✎

Ville d'exercice MEDECIN TRAITANT ✎

SUIVANT

→ Saisissez les informations de la personnes



PREMIERE EVALUATION

Outil de suivi pour le maintien des capacités fonctionnelles



COMMENCER

Hôpitaux de Toulouse

Toulouse
GÉRONTOPÔLE

Centre Collaborateur OMS pour la Fragilité,
la Recherche Clinique et la Formation en Gériatrie

→ A partir de maintenant laissez-vous guider pas à pas pour réaliser les tests pendant 10 minutes !

🏠 PREMIERE EVALUATION

COGNITION

Avez vous des problèmes de mémoire ou d'orientation (comme ne pas savoir où l'on est ou quel jour on est) ?

Oui

Non

← →

🏠 PREMIERE EVALUATION

COGNITION

Je vais vous dire trois mots ; je voudrais que vous les répétiez et que vous essayiez de les retenir car je vous les redemanderai tout à l'heure.

Drapeau, Fleur, Porte

Puis dire au sujet : « Répétez les 3 mots »

← →

🏠 PREMIERE EVALUATION

COGNITION

Orientation:
Quelle est la date complète d'aujourd'hui ?
Indiquer si les items de réponse ci-dessous sont corrects ou incorrects:

Année

Correct

Incorrect

Mois

Correct

Incorrect

Le jour du mois ?

Correct

Incorrect

Le jour du semaine ?

Correct

Incorrect

← →

 PREMIERE EVALUATION

NUTRITION

Demander au sujet son poids

Kg

Avez-vous perdu involontairement plus de 3kg au cours de 3 derniers mois ?

Oui

Non

Avez-vous perdu de l'appétit récemment ?

Oui

Non



PREMIERE EVALUATION

COGNITION

Rappel de 3 mots : Dire au sujet : « Pouvez-vous me dire quels étaient les 3 mots que je vous ai demandés de répéter et de retenir tout à l'heure ?

Drapeau

Correct

Incorrect

Fleur

Correct

Incorrect

Porte

Correct

Incorrect





PREMIERE EVALUATION

VISION

Avez-vous des problèmes aux yeux: des difficultés pour voir de loin, pour lire, des pathologies oculaires ou suivez-vous actuellement un traitement (ex diabète, hypertension) ?

Oui

Non



PREMIERE EVALUATION

AUDITION INFO



Test de Chuchotement: Se mettre derrière le sujet (à distance d'un bras écarté ou environ 0,6 m) pour qu'il ne puisse pas lire le mouvement des lèvres. Lui demander de placer un doigt sur le tragus de l'oreille gauche pour obscurcir le son (se boucher l'oreille).

Chuchoter un mot avec 2 syllabes distinctes vers l'oreille droite du sujet.

Demander au sujet : « Pouvez-vous répéter le mot chuchoté ? »

Réaliser le test une deuxième fois pour l'oreille gauche en demandant au sujet de placer un doigt sur le tragus de l'oreille droite.

← →

PREMIERE EVALUATION

AUDITION

La personne a-t-elle pu répéter tous les mots :

Oreille droite

Oui

Non

Oreille gauche

Oui

Non

← →



PREMIERE EVALUATION

PSYCHOLOGIE

Au cours des deux dernières semaines :

Vous êtes-vous senti déprimé ou sans espoir ?

Oui

Non

Avez-vous trouvé peu d'intérêt ou de plaisir à faire les choses ?

Oui

Non



🏠 PREMIERE EVALUATION

MOBILITE INFO

Pour ce test, placez une chaise sans accoudoirs, le dossier contre un mur.

Demander à la personne : "Pensez-vous que vous pouvez sans risque vous lever d'une chaise cinq fois de suite sans utiliser vos bras ?" (montrer à la personne).

Si OUI, demandez-lui de:

- 1/ s'asseoir au milieu de la chaise
- 2/ croiser ses bras et de les garder sur la poitrine
- 3/ se lever en position debout et puis s'asseoir à nouveau, et de le répéter 5 fois aussi vite que possible sans s'arrêter.

Demander à la personne de se lever une fois de la chaise afin de vérifier qu'elle a bien saisi les consignes de passation.

Dites à la personne, « A mon signal, levez-vous » et démarrer aussitôt le chronomètre. Arrêter le chronomètre dès que le sujet a réalisé le 5^e lever en position debout. Un seul essai est possible.

← →

🏠 PREMIERE EVALUATION

MOBILITE

Demander au sujet de se lever d'une chaise 5 fois de suite, les bras croisés sur la poitrine.



00:00:00 **Démarrer**

Le sujet a-t-il réalisé les 5 levers de chaise ?

Oui

Non

← →

🏠 PREMIERE EVALUATION

MOBILITE

L'avez-vous fait en moins de 14 secondes ?

Oui

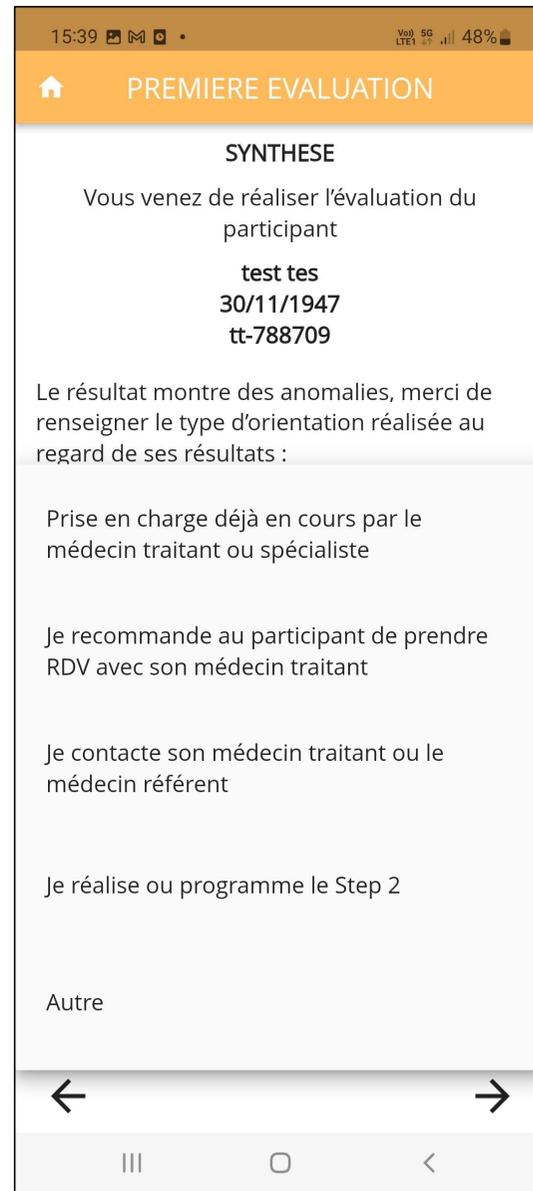
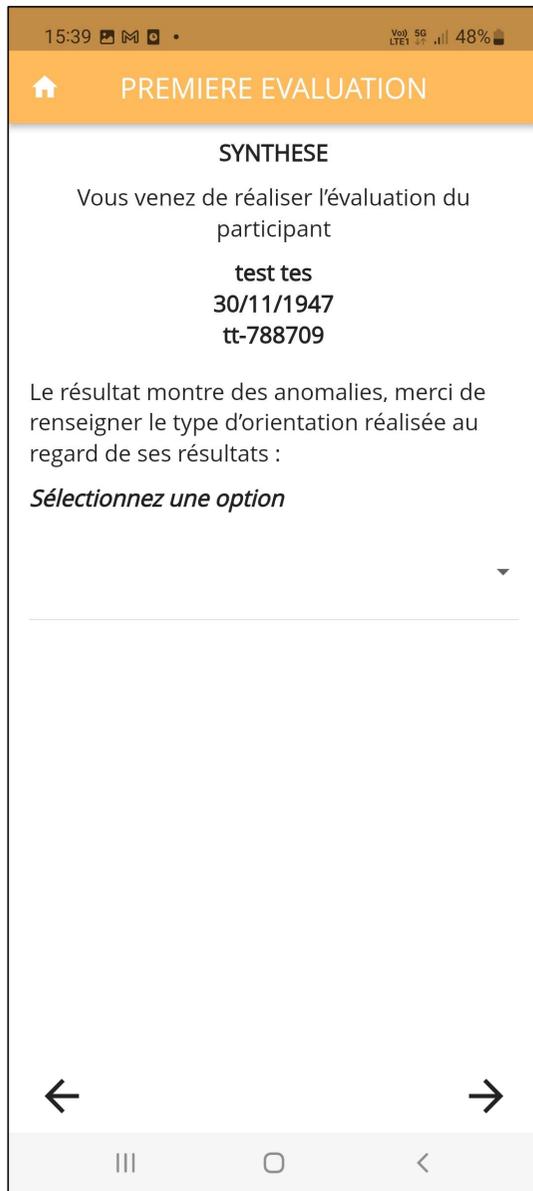
Non

← →

En cas d'alerte(s) :

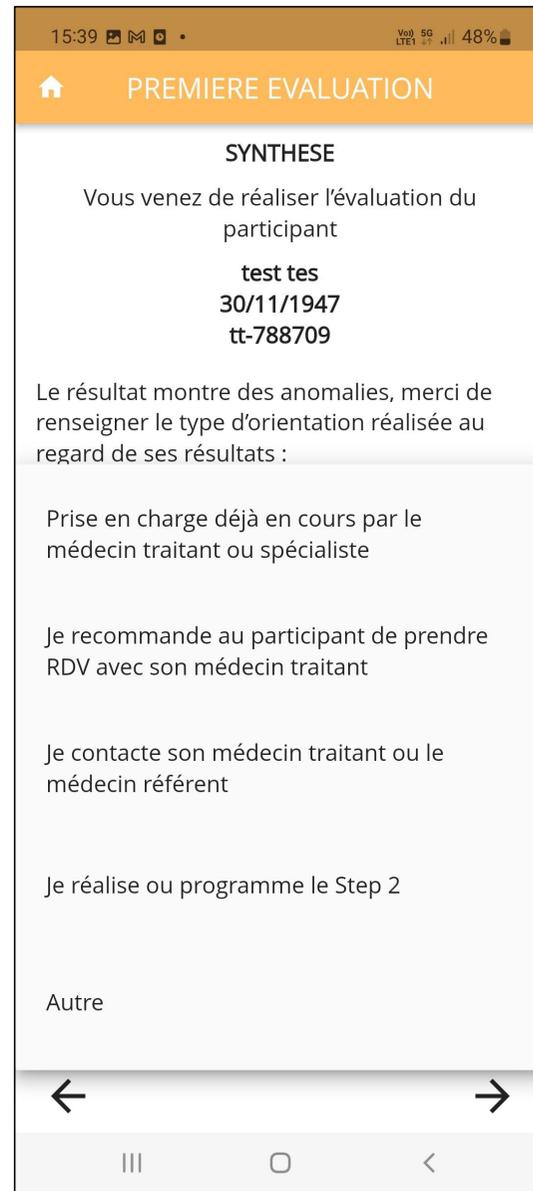
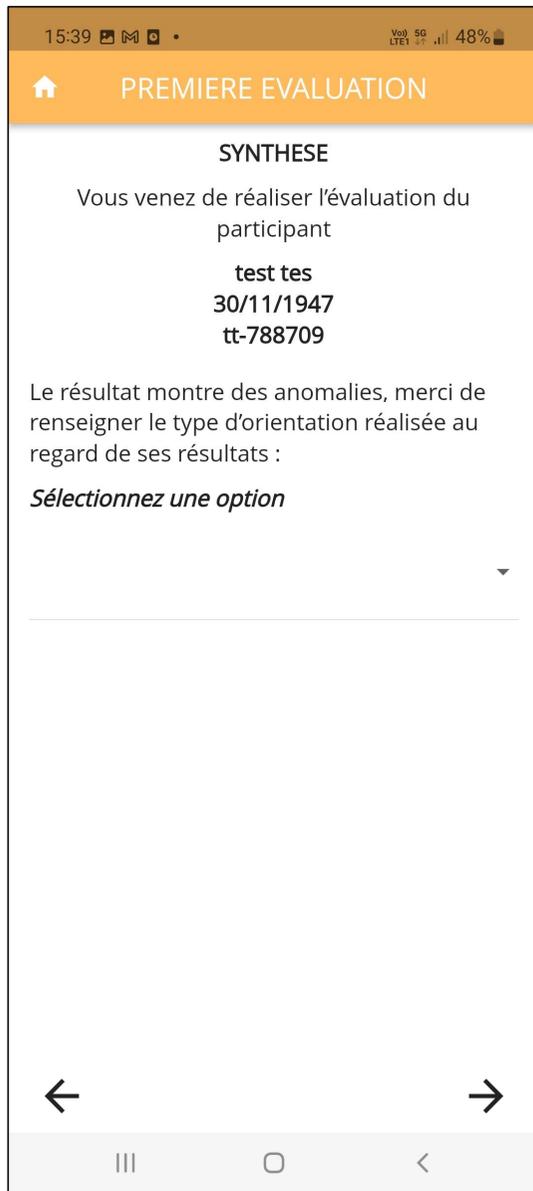
RÉSULTATS	
1. Cognition:	Une évaluation complémentaire est recommandée
2. Nutrition:	Normal <input checked="" type="checkbox"/>
3. Vision:	Une évaluation complémentaire est recommandée
4. Audition:	Normal <input checked="" type="checkbox"/>
5. Psychologie:	Normal <input checked="" type="checkbox"/>
6. Mobilité:	Une évaluation complémentaire est recommandée

→ Il va maintenant définir quoi faire de votre patient

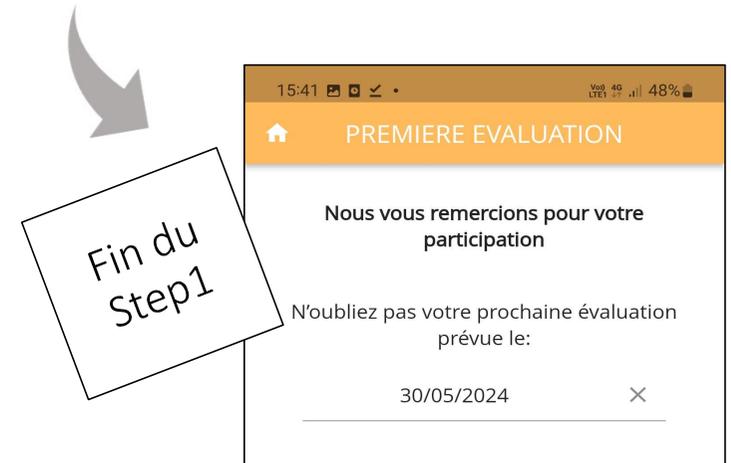


→ Référez-vous au livret du dépisteur (sur notre site web ou dispo auprès de cpts.massif.vosgien@gmail.com)





→ Référez-vous au livret du dépisteur (sur notre site web ou dispo auprès de cpts.massif.vosgien@gmail.com)



Sans alerte :

EVALUATION

RÉSULTATS

- 1. **Cognition:** Normal ✓
- 2. **Nutrition:** Normal ✓
- 3. **Vision:** Normal ✓
- 4. **Audition:** Normal ✓
- 5. **Psychologie:** Normal ✓
- 6. **Mobilité:** Normal ✓

→



Fin du
Step1

15:41 4G 48%

PREMIERE EVALUATION

Nous vous remercions pour votre participation

N'oubliez pas votre prochaine évaluation prévue le:

30/05/2024 X

Et RDV dans 6 mois pour le suivi !

Dépistez, évaluez !